



CITTÀ DI
GRAVELLONA TOCE

« Una città per crescere sani »



CRESCERE SANI onlus
www.crescersani.it

FESTA DELLO SPORT GRAVELLONA TOCE

4-10 | 6 | 18



3^a edizione



Una festa, per chi?

Per **bambini e ragazzi** che potranno cimentarsi per un'intera (e intensa) settimana tra gli **open days** proposti dalle **associazioni cittadine** negli spazi verdi di Gravellona, nei campi sportivi e nelle palestre delle strutture scolastiche dove le società sportive abitualmente svolgono le loro attività. Quest'anno il programma si arricchisce con **due novità**. La prima è l'open day di **equitazione**, proposto dal White Rose Ranch; la seconda è una prova speciale, in quanto non "sportiva" in senso stretto: **Game Master** un percorso ludico in 7 tappe in cui bambini e ragazzi potranno utilizzare le loro abilità e sperimentarsi in diverse tipologie di gioco educativo da tavolo.

Una festa, perché?

- per far conoscere le molte associazioni cittadine che offrono la possibilità di apprendere e praticare una disciplina sportiva;
- per diffondere la consapevolezza dell'importanza della pratica sportiva per la salute;
- per riconoscere i risultati di quanti si impegnano nella pratica sportiva e nella sua promozione tra i giovani;
- per offrire occasioni di svago e spensieratezza ad un pubblico quanto più ampio possibile.

Lo sport e la felicità

Senza dubbio lo sport può dare felicità. Una riflessione su come si raggiunge questa felicità non può che portare a sostenere lo sport, con grande convinzione. Nello sport, a ben vedere, la felicità (raggiungimento di un obiettivo prefissato o inaspettato) si ottiene esercitando un mix di valori e di attitudini che vanno dalla perseveranza nell'allenamento (la fatica che oggi sempre più frequentemente si cerca di evitare) allo spirito di gruppo e alla forza volontà. La ricetta si completa con il rispetto di regole precise... senza le quali non esisterebbe lo sport.

Lo sport, infatti, non è solo un misto di lealtà, collaborazione e fierezza ma è il luogo dove si apprende con l'esperienza come relazionarsi agli altri, integrando, grazie a regole condivise, competizione e rispetto dell'avversario. Lo sport è agenzia di socializzazione che permetta di allargare i propri orizzonti cognitivi. Il confronto con gli altri è un valore centrale nelle attività sportive: chiunque pratichi uno sport impara a stare in gruppo, a condividere regole, spazi e pratiche di gioco.

Lo sport è un grandissimo vettore di integrazione. Se l'inserimento scolastico di un cittadino recentemente immigrato talvolta risente delle difficoltà linguistiche, culturali ed economiche, nella pratica sportiva queste distanze sono minori, con benefici effetti per l'autostima di quanti faticano a collocarsi in modo sereno ed equilibrato in altri contesti. Il riconoscimento del merito è anche una pratica di lealtà. Riconoscere la giustezza della sconfitta, il valore dell'avversario, così come l'opportunità d'impiegare altri compagni di squadra al proprio posto è pratica di lealtà. Imparare a sopportare i costi di un'esclusione, così come ad ammettere la sconfitta, anche e soprattutto se immeritata, è una dote fondamentale nello sport. E' leale chi non ricorre a sotterfugi per affermarsi, ma soprattutto chi mette nelle migliori condizioni per operare quanti sono chiamati a far rispettare le regole del gioco, arbitri, giudici, ecc. Esortare a comportamenti leali non vuol dire sottovalutare il valore della competizione. L'educazione al risultato è uno dei grandi valori dello sport. La vittoria non va concepita come sopraffazione, bensì come raggiungimento di un obiettivo che richiede impegno, sacrificio, passione, determinazione.

Poiché, come crediamo, lo sport ci porta alla felicità se l'impegno è costante, se parliamo al plurale, se nella competizione rispettiamo le regole e i nostri avversari... questa felicità è doppiamente da perseguire: perché ci fa stare bene e perché il percorso per raggiungerla grazie allo sport è segnato da valori umani e sociali fondamentali per il vivere collettivo.

Buona Festa dello Sport 2018!

Vi aspettiamo!

Lunedì 4	Martedì 5	Mercoledì 6
14.00		
15.00	open day golf 14.00 - 17.00 Golf Continental SS 34 del Lago Maggiore km 4.282 Fondotoce (VB)	
16.00		Game Master percorso ludico di giochi da tavolo 15.00 - 18.00 Cortile Scuole Medie in Palestra in caso di maltempo
17.00		
18.00	open day atletica con GSH Sempione 82 15.00 - 17.30 Stadio Boroli	
19.00	open day basket con GSH Sempione 82 17.00 - 18.00 per 1°, 2° elementare 18.00 - 19.00 per 3°, 4° e 5° elementare 19.00 - 20.00 per le scuole medie Palestra Scuole Medie	
20.00		open day calcio femminile 20.00 - 21.30 campo di via Molino
21.00	open day karate 18.00 - 19.00 open day boxe 19.00 - 20.30 Palestra Scuola Primaria	
22.00	l'uomo e la corsa 21.00 - 23.00 Biblioteca	
23.00		

Giovedì 7	Venerdì 8	Sabato 9
14.00		open day mountain bike 14.00 - 16.00 * ritrovo presso Le Cupole
15.00	open day pallavolo 14.30 - 17.00 per le elementari 17.15 - 19.30 per le medie Palestra Scuole Medie	open day CAI 14.00 - 16.00 sede CAI, via Pedolazzi, 37 parete di arrampicata
16.00		
17.00	open day basket con GSH Sempione 82 17.00 - 18.00 per 1°, 2° elementare 18.00 - 19.00 per 3°, 4° e 5° elementare 19.00 - 20.00 per le scuole medie Palestra Scuole Medie	
18.00	open day calcio 17.30 - 18.30 Stadio Lucchini	
19.00	open day karate 18.00 - 19.00 Palestra Scuola Primaria	
20.00		
21.00	"Il pugilatore di Gravellona Toce e altri atleti nell'antichità" 21.00 - 23.00 Biblioteca	
22.00		
23.00		



**voglia di sport
e di stare insieme**

* **Pedalata a staffetta Lungo Strona genitore-figlio**
(ma vale anche per amici e parenti dei ragazzi), obbligo di casco
e di iscrizione firmata dai genitori.
Ai partecipanti sarà donato un simpatico omaggio.

Gli appuntamenti "fuori dal campo"

Sono in programma, nella settimana dedicata allo sport, anche due serate aperte a tutta la cittadinanza e intese a preparare, anche da un punto di vista culturale e di formazione, la Festa dello Sport edizione 2018. Si terranno presso la Biblioteca Civica (corso Roma 15), entrambe con inizio alle ore 21.00 ed ingresso libero.

Martedì 5 giugno - l'uomo e la corsa

Incontro dedicato alla corsa intesa come un gesto spontaneo, innato, che ha segnato la storia dell'umanità. E continua a farlo...

relatore Fulvio Massa, con gli atleti del Team Salomon Italia Simona Morbelli, Giulio Ornati, Riccardo Borgianni

"La corsa ha creato una impronta profonda nello sviluppo della nostra specie e ne ha condizionato i comportamenti sociali. Il "bisogno" che spinge l'uomo a correre è cambiato nel corso dei millenni ma non è cambiata la sua importanza. Conosciamo i benefici della corsa e i suoi potenziali pericoli? Siamo ancora capaci a correre? Continueremo a farlo?"



Credo che la salute e il benessere dell'individuo siano obiettivi primari e per questo motivo, la pratica intelligente della corsa debba condurre verso questa direzione e, ben consapevole delle insidie che possono intralciare il cammino di un runner, il mio intento è quello di analizzare le principali problematiche che si possono riscontrare, valutarle, conoscerle, prevenirle, gestirle e, se è possibile, autogestirle, affinché sia possibile praticare questo magnifico sport e trarne i migliori benefici." Fulvio Massa

Venerdì 8 giugno - Il pugilatore di Gravellona Toce e altri atleti nell'antichità

relatrici Elisa Lanza (Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le province di Biella, Novara, Verbano-Cusio-Ossola e Vercelli) e Melania Semeraro

La conferenza affronterà alcuni aspetti delle attività sportive nell'antichità classica, approfondendo temi desunti dalle fonti letterarie, iconografiche ed archeologiche, con particolare riferimento alle evidenze emerse nel territorio.



Le Associazioni sportive



ASD Gravellona VCO

Giancarlo Ferrario, gsgravellonavco@yahoo.it

Da oltre 30 anni è attiva nella promozione dell'atletica leggera e ha un importante settore giovanile che conta 120 tesserati. Organizza da oltre un ventennio la MezzaMaratona del VCO, una classica del podismo nazionale.



ASD Incontro Basket Gravellona Toce

Giuliano Buarotti, doro.bua@alice.it

Nata nel 1981 per la promozione della pallacanestro, InContro Basket rivolge la propria attività principalmente al settore giovanile; sono 60 i ragazzi dai 5 agli 11 anni cui bisogna aggiungere la Squadra Senior.



ASD San Pietro Gravellona Toce

Piero Giolzetti, info@asdsanpietrogravellonatoce.it

La A.S.D. San Pietro è nata nel 2009, nell'ambito delle attività giovanili della Parrocchia e l'Oratorio, per la promozione del calcio. Sono oltre 170 gli atleti tesserati, con bimbi a partire dai 5 anni.



ASD Sprint Volley

Fabio Giuliani, fabioigiulini@libero.it

La Società nasce nel 2011 con l'obiettivo di far crescere il settore giovanile e far conoscere alle ragazze la pallavolo. Conta un organico di circa 80 ragazze, tra settore giovanile e prima squadra, allenate da 4 tecnici federali.



GSH Sempione 82 ASD

Elisabetta Saccà, sempione82@finp.it

GSH Sempione 82 si occupa di integrare persone disabili nella vita quotidiana tramite lo sport. Conta oltre 100 atleti impegnati in diverse discipline agonistiche: atletica leggera, nuoto, sci alpino e nordico, tennis, curling.



Karate Team

Barbara Albertini, pietro.bevilacqua61@gmail.com

Affiliata alla FIJLKAM dal 2003, l'ASD collabora con Scuole presenti sul territorio svolgendo attività promozionale. I tecnici si aggiornano costantemente per assicurare a ogni iscritto un corretto approccio alle arti marziali.



ASD Cusio Ginnastica

Tiziana Ramponi, asdcusioinnastica@gmail.com

L'ASD Cusio Ginnastica svolge corsi base, promozionale, pre-agonistico di ginnastica ritmica, è affiliata al CONI, FGI, ASC e Confsport Italia. Tutte le allenatrici sono tecnici federali.



CAI sez. Gravellona Toce

Loris Babetto, cai.gravellonatoce@libero.it

Il Club Alpino Italiano, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale.



360° biketeam

Marco Rocca, 360gradibiketeam@gmail.com

Promuove, soprattutto tra i più giovani, il ciclismo e in particolare il fuoristrada. Dispone di maestri di mountain bike federali e di una pista di circa 1 km, resa disponibile dalla ASD INARIA in località La Frana.



White Rose Ranch

Matilde Podico, podicomat@libero.it

Il Ranch si occupa di: Scuola di Monta Americana con istruttore qualificato, Scuola di Monta Inglese per la disciplina di salto ostacoli con istruttore qualificato, Scuola di Monta Inglese per la disciplina di Dressage con istruttore qualificato.



ATSD Pro Loco Gravellona Calcio femminile

Marisa Ruggeri, prolocogravellona@libero.it

Nata 4 anni fa dalla volontà di alcune amiche, la squadra partecipa al campionato CSI a sette di Varese. Il campionato 2015/2016 ha salutato il ritorno in serie A della compagine gravellonese.



VCO Boxing Club

Saif Mounir, 389 1891431

Associazione nata nel 2011, con l'obiettivo di avvicinare i ragazzi all'apprendimento del Pugilato, disciplina alla quale la psicologia dello sport riconosce un alto valore formativo.



Associazione MOVIMENTI Famiglie ADHD VCO

Carmen Di Muria, movimentadhd@libero.it

L'associazione vuole dare sostegno alle famiglie con bambini e ragazzi con ADHD (e disturbi del comportamento), sensibilizzare e informare su questi disturbi; lavora con le scuole e crea attività e laboratori per fornire strategie adeguate e promuovere il benessere di questi alunni.



Golf Continental Verbania SSD

Davide Iurillo, info@golfcontinentalverbania.it

Fondato nel 1996 è diventato negli anni, grazie alla posizione strategica e al microclima favorevole, punto di riferimento per giocatori locali e turisti che frequentano il Lago Maggiore.

3ª edizione



FESTA DELLO SPORT

una giornata di sport
da provare, giocare, guardare e applaudire

Domenica
10

S. Messa

10.30 - 11.30

Chiesa parrocchiale di San Pietro

Dancing around the world. Alberi, germogli, miglia, passi.

Spettacolo dei bambini delle classi seconde e terze della scuola primaria "F. Albertini", guidati dal maestro Maurizio Frisone di Arcademia.

Movimento in Musica

Rappresentazione artistica e musicale dei progetti sportivi dell'IC Galileo Galilei
inizio spettacoli ore 14.00

prove Sportive

Le associazioni sportive invitano le famiglie a scendere in campo e conoscere le discipline proposte attraverso Prove ed esibizioni simultanee
15.30 - 16.15

Presentazione e premiazione Sportivo dell'Anno 2018

16.15

merenda per tutti i partecipanti

16.30

tutti gli appuntamenti
si svolgeranno allo Stadio Boroli

Premio Sportivo dell'Anno

Un premio: per chi?

Il Premio "Sportivo dell'Anno Città di Gravellona Toce" è destinato ad atleti, squadre, allenatori, dirigenti e volontari, i quali abbiano raggiunto livelli di eccellenza nello sport sia per meriti agonistici sia per meriti sportivi.

Un premio, perché?

Per riconoscere ed incentivare, sia attraverso un premio in denaro, sia attraverso il titolo simbolico di "Sportivo dell'anno", l'impegno ed i risultati di quanti (atleti o preparatori) si distinguono per i risultati ottenuti e per la promozione della pratica sportiva in generale, dando lustro alla nostra Città.

Candidarsi è possibile fino al 28 maggio 2018

ed è semplice: info, regolamento e moduli sul sito

www.comune.gravellonatoce.vb.it

oppure allo **sportello servizi scolastici** (0323 848386 int. 7).

Il 28 maggio le candidature saranno valutate da apposita Giuria e, nella stessa giornata, comunicate alla stampa.

Il nome del vincitore del premio sarà rivelato solo il giorno della Festa dello Sport, domenica 10 giugno 2018, al termine di un'intensa giornata di attività aperte a tutti, quando sarà premiato e insignito del titolo di **Sportivo dell'Anno 2018**.



Il progetto **Dancing Around the World** è realizzato grazie al sostegno economico di **NovaCoop**.



LE ISOLE
centro commerciale
Gravellona Toce

ingresso libero a tutte le iniziative