

Incontro A Evolve libri l'esperta di femminilità

Il corpo delle donne «è mistero e tabù»



Le donne protagoniste dell'incontro tenutosi a Evolve libri

GRAVELLONA TOCE - Si è svolto sabato pomeriggio presso la libreria "Evolve libri" un incontro rivolto alle donne di tutte le età, allo scopo di scoprire come sono fatte a livello pelvico e riscoprire una nuova sessualità dopo il parto o in menopausa. L'incontro è stato voluto da Graziella Ridolfo titolare della libreria proprio per parlare di questa sfera del benessere fisico. «Secondo voi, quante donne conoscono il proprio corpo e, ancora, quante hanno guardato le proprie parti intime?». Sono stati questi alcuni degli interrogativi posti dalla consulente di benessere fisico e sessuale, Sarah Baccenetti di "Rosso Limone", una "dula" specializzata in post parto e non solo, ospite sabato 11 aprile della libreria gravellonese. Sarah è una donna milanese che da molti anni assiste le donne post parto e si occupa da tanti anni del mondo "femminile", soprattutto, nell'intento di far conoscere e scoprire alle donne le proprie

parti intime. La "dula" Sarah è una mamma e, forte della sua esperienza e preparazione, offre un sostegno su misura attraverso conferenze e incontri personali, sempre nel rispetto delle scelte delle persone che si rivolgono a lei. Durante l'incontro svoltosi nella piccola libreria ha ricordato di seguire le mamme sin dalla gravidanza allo scopo di creare un rapporto simbiotico con il piccolo che portano in grembo, nel contesto della delicata fase del post parto. Ma la consulente di "Rosso Limone", si è soffermata a spiegare l'importanza, per le donne, di conoscere le parti intime: «Per avvicinarsi al proprio corpo in modo disinvolto». In maniera simpatica e divertente la consulente ha offerto nozioni di Anatomia, su come guardare, sentire e conoscere le parti interne del proprio corpo: «La sessualità e gli organi della donna sono interni e anche questo poco conosciuti, ecco perché permangono nel mondo femminile ancora molti tabù». **g.p.c.**

Simpatica iniziativa Una bella passeggiata su due ruote nelle piste ciclabili lungo il fiume Toce

Una pedalata in rosa aspettando il Giro

I partecipanti gli amministratori dei comuni di Verbania e Gravello

GRAVELLONA TOCE - Mancano una quarantina di giorni alla 19ª tappa di 236 chilometri della 98ª edizione del Giro d'Italia, che partirà nella mattinata di venerdì 29 maggio da Gravello Toce, e prendono il via le manifestazioni "in Rosa" organizzate dalle associazioni e dall'amministrazione comunale, che fanno da corollario alla grande manifestazione. Dopo la gara ciclistica per i giovanissimi, il "Gran Premio Edilbru", svoltosi il 6 aprile sulle strade del centro cittadino, domenica si è tenuta la simpatica "Pedalata in rosa" sulle



piste ciclabili dei territori di Gravello Toce e Verbania, lungo il fiume Toce. Un'iniziativa organizzata nei comuni

di Verbania e Gravello Toce, in collaborazione con le "Salite del Vco", del noto patron e appassionato promo-

ter sportivo Franco Gemelli. I partecipanti della "pedalata in rosa" sono partiti verso le 15 dal Parco della Memoria e della Pace a Verbania Fondotoce e i proventi dell'iniziativa sono stati devoluti a favore dell'associazione Uilm del Vco. Sono stati oltre un centinaio, molti i bambini, che hanno aderito alla "Pedalata" sulle rive del fiume Toce, tra cui amministratori della due città coinvolte dall'iniziativa, a partire dal sindaco di Gravello Toce, Giovanni Morandi. A fare da corollario una stupenda giornata primaverile. **g.p.c.**



Esposti i lavori dopo il corso di pittura

GRAVELLONA TOCE - Nella splendida cornice dei giardini della biblioteca Camona si è tenuta domenica 12 aprile la mostra dei quadri a olio e ad acquerello degli allievi che hanno partecipato alla 4ª edizione dei corsi di pittura di Gravello Toce, conclusasi il 31 marzo, ideata da Paola Battaglia della Pro loco gravellonese.



Si è svolta la prima lezione di magia

GRAVELLONA TOCE - Venerdì 3 aprile si è tenuta la prima delle 15 lezioni del corso base di magia, promosso dalla neonata associazione "Arte & magia" di Gravello Toce. A tenere le lezioni del corso è il presidente del club di "Arte & Magia", l'ex Magic Henry, al secolo Enrico Colucci, Fabio De Vecchi e Michele Parisi.