



CITTA' DI GRAVELLONA TOCE

Progetto “I ragazzi della terza età...in movimento”

Il Comune di Gravellona Toce, in collaborazione con il CONI e il CSI di Verbania, aderisce anche nel 2015 al progetto "I ragazzi della terza età ... in movimento". **Le attività proposte sono: ginnastica dolce e allenamento della memoria**, oltre a momenti di aggregazione e socializzazione. Il progetto è rivolto ad anziani autosufficienti e si propone come iniziativa di promozione della salute vista nella sua ottica completa: benessere fisico, psichico e sociale.

Il progetto verrà attivato a Gravellona Toce con le seguenti modalità:

- incontri settimanali venerdì mattina dalle ore 9,15 alle ore 11,15 a partire dal 6 marzo 2015 per la durata di tre mesi.
- Costo: € 50,00 (per l'intero corso) per i residenti nel Comune di Gravellona Toce, € 75,00 (per l'intero corso) per i non residenti .
- Sede: Biblioteca civica "F. Camona" Corso Roma 15, Gravellona Toce.

E' prevista un'iscrizione annuale al CSI di € 6,00 con copertura assicurativa.

Per informazioni Comune di Gravellona Toce Ufficio Servizi Sociali Tel. 0323 848386 int. 7
oppure Dott.ssa Carmen Fabiano (CONI) Tel. 328 3854626