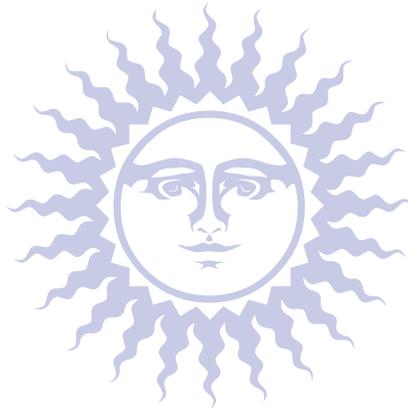




Comune di  
Gravelona Toce

# CORSI UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

***ANNO ACCADEMICO 2007-2008***



**BIBLIOTECA CIVICA DI GRAVELLONA TOCE**



**centro maderna**  
documentazione, formazione e ricerca  
sulla condizione anziana



# ALIMENTAZIONE E CUCINA

**Docente: Riccardo Milan**  
(*Docente e Critico Gastronomico*)

“Alla ricerca della tradizione”, un viaggio storico e comparato negli alimenti e nella culinaria tradizionale. Teoria e degustazione finale degli alimenti presentati. Due lezioni si terranno presso le cucine dell’Ipercoop di Gravellona Toce, con esercitazioni pratiche.

lunedì	4 febbraio	2008 ore 15,30	ANTICHITÀ E MEDIOEVO
lunedì	3 marzo	2008 ore 15,30	ETÀ MODERNA
lunedì	31 marzo	2008 ore 15,30	CONTEMPORANEO PASSATO REMOTO: <i>Anni 50 e Anni 60</i>
lunedì	21 aprile	2008 ore 15,30	CONTEMPORANEO PASSATO REMOTO: <i>Anni 70 e Anni 80</i>
lunedì	5 maggio	2008 ore 15,30	CONTEMPORANEO PASSATO REMOTO: <i>Anni 90</i>
lunedì	26 maggio	2008 ore 15,30	FRA ITALIA, MONDO E TERRITORIO: <i>cucinare il passato prossimo</i>

**Costo di iscrizione: € 20,00**

**Sede: Biblioteca Civica**

# ALLENIAMO LA MEMORIA!

**Docente: Sarah Colombo**  
*(Animatrice)*

Sei lezioni settimanali consecutive, durante le quali saranno fornite ai partecipanti le conoscenze e le tecniche per stimolare e riattivare la memoria. Verranno analizzate, in particolare, le pratiche di allenamento e gli aspetti facilitanti il ricordo.

giovedì 17 gennaio 2008 ore 16,00

giovedì 24 gennaio 2008 ore 16,00

giovedì 31 gennaio 2008 ore 16,00

giovedì 7 febbraio 2008 ore 16,00

giovedì 14 febbraio 2008 ore 16,00

giovedì 21 febbraio 2008 ore 16,00

*Costo di iscrizione: € 20,00*  
*Sede: Biblioteca Civica*



# CINEMA E FAMIGLIA

Docente: Matteo Scalia  
(Regista ed esperto cinematografico)

Comune denominatore delle sei pellicole è la famiglia come luogo di incontro e di scontro. Quali relazioni si instaurano tra i suoi componenti? Il percorso evidenzierà i bisogni, le problematiche e le dinamiche che regolano la famiglia contemporanea.

Mercoledì 14 novembre	2007	ore 15,30:	IL PIÙ BEL GIORNO DELLA MIA VITA, di <i>Cristina Comencini</i>
Mercoledì 9 gennaio	2008	ore 15,30:	PANE E TULIPANI, di <i>Silvio Soldini</i>
Mercoledì 13 febbraio	2008	ore 15,30:	IO E MIA SORELLA, di <i>Carlo Verdone</i>
Mercoledì 12 marzo	2008	ore 15,30:	SATURNO CONTRO, di <i>Ferzan Ozpetek</i>
Mercoledì 16 aprile	2008	ore 15,30:	ZUPPA DI PESCE, di <i>Fiorella Infascelli</i>
Mercoledì 14 maggio	2008	ore 15,30:	MANUALE D'AMORE, di <i>Giovanni Veronesi</i>

Costo di iscrizione: € 25,00

Sede: Biblioteca Civica

# GINNASTICA DOLCE

Docente: Federico Gatto (*Istruttore sportivo*)

Un'attività motoria ideale per la terza età, utile al mantenimento del benessere psicofisico, unitamente ad alcuni utili suggerimenti di carattere medico-scientifico. Dodici lezioni consecutive di un'ora ciascuna.

Lunedì	29	ottobre	2007	ore	15,30
Lunedì	5	novembre	2007	ore	15,30
Lunedì	12	novembre	2007	ore	15,30
Lunedì	19	novembre	2007	ore	15,30
Lunedì	26	novembre	2007	ore	15,30
Lunedì	3	dicembre	2007	ore	15,30
Lunedì	10	dicembre	2007	ore	15,30
Lunedì	17	dicembre	2007	ore	15,30
Lunedì	7	gennaio	2008	ore	15,30
Lunedì	14	gennaio	2008	ore	15,30
Lunedì	21	gennaio	2008	ore	15,30
Lunedì	28	gennaio	2008	ore	15,30

*Costo di iscrizione: € 40,00*  
*Sede: Biblioteca Civica*

**È NECESSARIO PORTARE CERTIFICATO MEDICO**



# STORIA DELLA MUSICA

Docente: Giovanni Sgaria (*musicista*)

Mozart: le ultime scoperte. Nuove composizioni, nuovo ritratto, nuovi strumenti... Nel corso degli ultimi quindici anni la musicologia ha considerevolmente arricchito l'eredità mozartiana. Le sei lezioni conclusive faranno il punto sugli ultimi frutti della ricerca.

Mercoledì 21 novembre 2007	ore 16,00
Mercoledì 19 dicembre 2007	ore 16,00
Mercoledì 16 gennaio 2008	ore 16,00
Mercoledì 20 febbraio 2008	ore 16,00
Mercoledì 5 marzo 2008	ore 16,00
Mercoledì 23 aprile 2008	ore 16,00

*Costo di iscrizione: € 20,00*  
*Sede: Biblioteca Civica*



# STORIA LOCALE

Docente: Vittorio Grassi  
(Scrittore ed esperto di Storia Locale)

Analisi del territorio Cusio-Vergante gravitante intorno al Mottarone, partendo dalla preistoria per arrivare ai nostri giorni. Presentazione e commento di una serie di diapositive.

Mercoledì	7 novembre	2007 ore 15,30	GEOLOGIA E PREISTORIA
Mercoledì	12 dicembre	2007 ore 15,30	STORIA ANTICA
Mercoledì	23 gennaio	2008 ore 15,30	STORIA MODERNA
Mercoledì	27 febbraio	2008 ore 15,30	AMBIENTE E PAESAGGIO
Mercoledì	19 marzo	2008 ore 15,30	ATTIVITÀ ED ECONOMIA
Mercoledì	9 aprile	2008 ore 15,30	CULTURA, ARTE E RELIGIONE

Costo di iscrizione: € 20,00  
Sede: Biblioteca Civica



Gli interessati alla frequenza dei corsi potranno rivolgersi agli uffici del Municipio o alla Biblioteca Civica, dove sono in distribuzione gli opuscoli illustrativi e il bollettino di conto corrente postale.

In alternativa è possibile, senza alcuna commissione, versare la quota direttamente allo sportello di Banca Intesa (Crociera) presso il Servizio di Tesoreria Comunale.

In ogni caso nella causale andranno indicati i corsi prescelti.



*Per tutte le informazioni:*

**COMUNE DI GRAVELLONA TOCE**

**Tel. 0323 864860/7**

**CENTRO MADERNA**

**Tel. 0323 934663 - 335 7664728**

