

Stili di vita per crescere e vivere in salute



Città di Gravellona Toce

**mercoledì 8 giugno 2016, ore 21.00,
Biblioteca Civica, Gravellona Toce**

ingresso libero

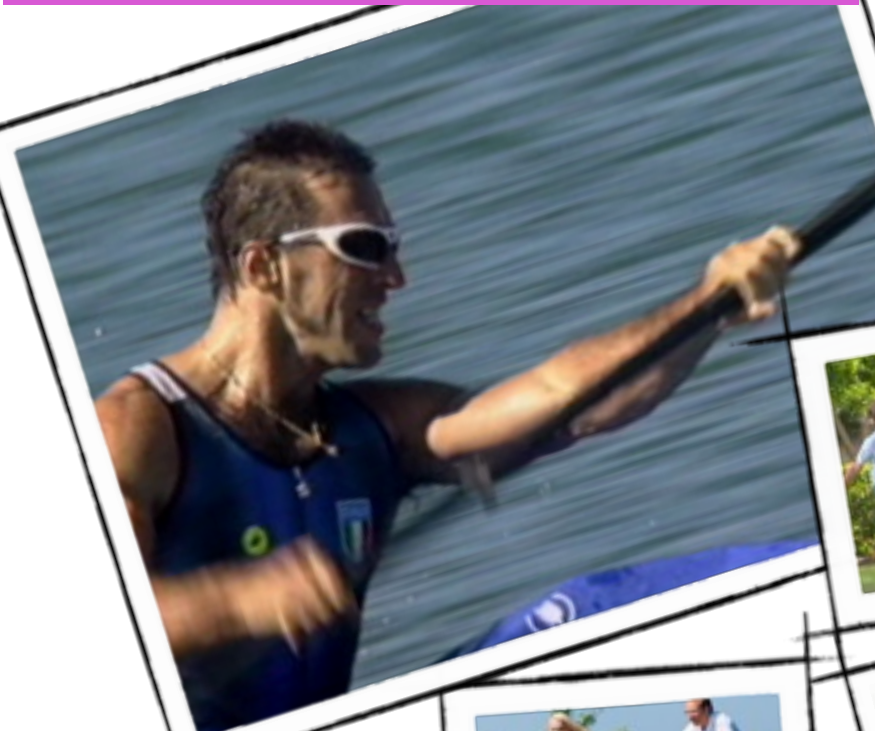
Le regole per una sana alimentazione e una regolare attività fisica sin dai primi anni di vita si acquisiscono fra le mura domestiche, partendo dall'esempio positivo che i genitori devono sempre dare ai propri figli. **Crescere Sani onlus**, con le sue molteplici attività educative e formative e con il sito www.cresceresani.it è da anni accanto alle famiglie per aiutarle ad affrontare nel modo migliore il momento complesso, ma stimolante, della crescita dei propri figli.

Alessandro Sartorio

primario dell'Istituto Auxologico Italiano, Presidente di Crescere Sani onlus e direttore responsabile del sito web per le famiglie www.cresceresani.it, certificato dalla Health on The Net Foundation (HON Code) per l'autorevolezza, la trasparenza e correttezza delle informazioni fornite agli utenti dialoga con

Beniamino Bonomi

canoista italiano, campione olimpico e mondiale nel Kayak: due medaglie d'argento ai Giochi olimpici di Atlanta nel 1996 e medaglia d'oro a Sydney 2000, medaglia d'argento ad Atene nel 2004; numerose anche le medaglie vinte ai Campionati del Mondo: 1 oro e 6 argenti



ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**FESTA
DELLO
SPORT**
GRAVELLONA TOCE
12 | 06 | 16



Per il programma completo: www.comune.gravellonatoce.vb.it