



# OTTOBRE CULTURALE GRAVELLONESE 2018 XXVI EDIZIONE



**CITTÀ DI GRAVELLONA TOCE  
ASSESSORATO ALLA CULTURA**

**BIBLIOTECA CIVICA "F. CAMONA" -  
CORSO ROMA, 15 -**

**\*GLI APPUNTAMENTI DEL 7 E 21  
OTTOBRE SI TERRANNO PRESSO IL  
SALONE PARROCCHIALE SAN PIETRO -  
VIA LEONE XIII.**

**INFO:**  
Ufficio Cultura del Comune  
di Gravellona Toce

**TEL.**  
0323848386 int. 7

**EMAIL**  
servizisociali@comune.gravellonatoce.vb.it

**DURANTE GLI APPUNTAMENTI DELL'OTTOBRE  
CULTURALE GRAVELLONESE SARÀ POSSIBILE  
USUFRUIRE DEL SERVIZIO PRESTITO DELLA  
BIBLIOTECA CIVICA.**

**LA CURA È DI CASA:**  
per una comunità amica delle persone che invecchiano.

Il corso, **GRATUITO**, è dedicato a coloro che per motivi professionali o semplicemente informativi vogliono approfondire e confrontarsi con esperti sul tema degli stili di vita e del benessere psicofisico in età adulta e oltre.

A chi partecipa almeno a 3 incontri verrà rilasciato un attestato di frequenza.

**06**

**ANNI LENTI**

Inaugurazione mostra di pittura di Roberto Ripamonti e Ubaldo Rodari

**07**

**ENSEMBLE MUSICA INSTRUMENTALIS\***

**09**

**I PROVVEDIMENTI PER LA DIFESA  
DELLA RAZZA ITALIANA 1938-2018.**

Relatore Giovanni Antonio Cerutti

**CONSEGNA DELLE BORSE DI STUDIO**

Scuola Secondaria Galileo Galilei nell' A.S. 2017/2018

**10**

**CORTO E FIENO OFF**

Proiezione dei film premiati alla nona edizione del festival del cinema rurale dell' Associazione Culturale Asilo Bianco

**12**

**UN SINGOLO FILO D'ERBA**

Percorso per immagini dell'arte giapponese. Relatrice Valentina Bianchi

**14**

La PRO LOCO di Gravellona Toce, organizza la:

**SAGRA DEL CIOCCOLATO**

**15**

**1948-2018. I 70 ANNI DELLA COSTITUZIONE E DEL  
CAI DI GRAVELLONA**

Relatori Loris Babetto e Massimo Flematti

**16**

**ANZIANI OGGI: TERZA, QUARTA E QUINTA ETÀ.  
LE ANZIANITÀ E I BISOGNI DI CURA.**

a cura del Servizio di Geriatria ASL VCO

Fabio Di Stefano e Daniela Morabito, geriatri.

**17**

**ERBE, ARBUSTI, ALBERI PER IL CORPO E LO SPIRITO**

di Giancarlo Fantini

**19**

**NONNASBALLO**

di Mirko Zullo

**21**

**WILLIAM'S CAFÈ\***

Spettacolo teatrale dell'Ass. Culturale "E...dizione Straordinaria"

**23**

**IL SACRIFICIO DI SE STESSI**

Relatore Michele Rizzi

**IL SACRIFICIO DEL CAMELLO**

Relatore Saulo Zanetta

**25**

**PREVENZIONE E STILI DI VITA: COME VIVERE BENE  
PER INVECCHIARE MEGLIO.**

a cura dell'Associazione Amici dell'Oncologia - Sergio Cozzi, oncologo.

**25**

**GRAVELLONA TOCE NEI CAMBIAMENTI CLIMATICI**

Relatore Luca Sergio

**27**

**UN CAVALIERE SENZA MACCHIA E SENZA PAURA**

Proiezione "ANTIQUARIUM - MEMORIE DAL PASSATO "

**29**

**LA FERROVIA GOZZANO - INTRA - LOCARNO:  
PROGETTATA E MAI REALIZZATA**

Relatore Leonardo Paracchini

**31**

**MUOVERSI BENE MA MUOVERSI COME? L'ATTIVITÀ  
FISICA ADATTATA NON SI IMPROVISA**

a cura dell' Associazione Centri del VCO - Giorgio Vanni, fisiatra. Università degli Studi di Torino

**31**

**STORIE DI CASTELLI MEDIEVALI NEL VERBANO.  
NASCITA E FORMAZIONE DI UN POTERE  
TERRITORIALE FEUDALE**

In collaborazione con l'Università degli Studi di Torino

**NOVEMBRE**

**08**

**IL BENESSERE NON È UN EQUILIBRIO STATICO, MA  
UN CONTINUO ADATTAMENTO LUNGO IL DIVENIRE  
DELLA VITA**

a cura dell'Associazione Angeli dell'Hospice - Rosella Tolini, infermiera e naturopata.

**11**

**EMOZIONI DI DONNA: RACCONTI E VISSUTI**

Cerimonia di premiazione Concorso letterario "Città di Gravellona Toce"

**ALTRI APPUNTAMENTI DI NOVEMBRE (GIORNI E ORARI DA DEFINIRE)**

- PALAZZO DEI CONGRESSI DI STRESA

- MUSEO DI ANTICHITÀ DI TORINO

La Compagnia AMICI PER UN SOGNO presenta  
"SORELLA PER CASO, AMICHE PER SEMPRE"  
Musical tratto dal film SISTER ACT.

Visita guidata al Museo di Antichità di Torino dove sono  
esposti alcuni importanti reperti archeologici della Necropoli  
di Pedemonte.

ore 17.00

mostra

ore 21.00

concerto  
inaugurale

ore 20.30

conferenza

ore 21.00

proiezione

ore 21.00

conferenza

sagra

ore 21.00

conferenza

ore 14.30

Corso La Cura  
è di casa

ore 21.00

presentazione  
libro

ore 21.00

presentazione  
libro

ore 17.00

teatro

ore 21.00

conferenza

ore 14.30

Corso La Cura  
è di casa

ore 21.00

conferenza

ore 21.00

documentario

ore 21.00

conferenza

ore 14.30

Corso La Cura  
è di casa

ore 21.00

conferenza

ore 14.30

Corso La Cura  
è di casa

ore 15.30

premiazione